

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

✓ Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом

✓ Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию



✓ Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям

✓ С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов

✓ Не привлекайте внимание террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение

✓ Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега

✓ Заявите о своём плохом самочувствии

✓ Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)

✓ Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)

✓ Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните: правоохранные органы делают всё, чтобы вас вызволить

✓ **Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье**

✓ Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников



✓ При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке

✓ После освобождения не делайте скоропалительных заявлений

